

Как часто вы говорите детям...

- Я сейчас занят(а)...
- Посмотри, что ты натворил!
- Это надо делать не так...
- Неправильно!
- Когда же ты научишься?
- Сколько раз я тебе говорила!
- Нет! Я не могу!
- Ты сведешь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал?!
- Вечно ты во все лезешь!
- Уйди от меня!

эти слова ласкают душу ребенка

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!..
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом — твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

педагог-психолог: Тетерина Т.Л.

Всероссийский телефон доверия
(звонок бесплатный)
8-800-2000-122

Наши телефоны:

Директор: 2-22-76
Общежитие: 2-22-30
Мастерские НПО: 2-38-98

Адрес сайта: kptucoz.com

Памятка для родителей

Правила общения с ребенком в семье



... Можно и нужно в общении с детьми:

-создавать атмосферу покоя, доверия, безопасности;

-формировать навыки общения по принципу открытости, доверительности;

-давать право на собственный опыт;

-прийти к совместному видению ситуации, к совместному стремлению ее разрешить, к общности действий в решении проблемы;

-понимать, что даже в самом малом возрасте ребенок - не объект воспитательных действий, а союзник, соиздатель и творец общей семейной жизни;

-разделять с ребенком все цели и планы семьи, открыто обсуждать проблемы;

-установить равенство позиций в общении с ребенком, что означает его приятие, признание;

-принять неоспоримый факт, что дети оказывают несомненное воспитывающее воздействие и на самих родителей, поднимая их до «тонких истин детства»;

-научиться видеть мир в самых разных его формах глазами своих детей;

-строить общение с ребенком как высшее проявление любви к нему, основываясь на постоянном желании познавать своеобразие его индивидуальности, происходящие в нем изменения;

-чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого;

-не бойтесь попросить совета у вашего ребенка – это только сблизит вас;

-обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребенок ничего не будет от вас скрывать;

-не заставляйте ребенка доверять свои тайны: “Мы все должны знать о тебе” – этим вы ничего не добьетесь;

-доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать;

-будьте примером для ребенка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и к вам будут относиться в старости.

Правила общения с ребенком в семье

- *Не подозревать дурного.*
 - *Не запрещать.*
 - *Не высмеивать.*
 - *Не выслеживать.*
 - *Не выпрашивать.*
 - *Не подшучивать.*
 - *Не принуждать к откровенности.*
- *Не контролировать интимный опыт общения.*

К чему приводят обиды

- *К стремлению «уйти в себя»;*
 - *К изолированности;*
 - *К отчужденности во взаимоотношениях;*
- *К стремлению «выяснить отношения», что может перерасти в конфликт;*
- *К стремлению представить окружающую обстановку в «черных тонах»;*
 - *К еще большему перевесу эмоционального над рациональным;*
 - *К повышению нервно-психической напряженности.*